



Gymnastik fürs Hirn Brain Gym








verantwortliche Kursleiterin:

Anja Hoven





Heilpraktikerin Psychotherapie
Trainerin für Selbsthilfegruppen Brain Gym
Schöne Aussicht 6, 63679 Schotten
Tel.: 0 60 44 – 9877156
Anja.Hoven@gmx.net

Inhalte:

Lernen und Bewegung

-  Unser Gehirn ist auch nur ein Muskel!
-  Ohne Bewegung geht gar nichts!
-  Was tut mir gut?
-  Stillsitzen, die schwierigste Übung für unser Gehirn.
-  Autobahnen bauen im Gehirn

Entspannung und Konzentration

-  Wie lernt unser Gehirn?
-  Stress, was ist das? Und was geschieht dabei in mir?
-  Besser konzentrieren mit Brain Gym
-  Entspannt lernen.

Für: Vorschul- und Grundschul-Kinder

Zeit: stundenweise, ggf. an mehreren Vormittagen

Ort: Kindergarten, Klassenzimmer, Turnraum

Dieses Angebot ist für Sie kostenlos.

Bitte setzen Sie sich mit Frau Hoven in Verbindung.



**Lernen
ist Erfahrung,
alles andere
ist nur
Information.**

Albert Einstein

