



Gymnastik fürs Hirn Brain Gym



verantwortliche Kursleiterin:

Birgit Wachendörfer

Heilpraktikerin Psychotherapie






Begleitende Kinesiologie, Lernförderung

Stressbewältigung, Gesundheitsberatung,

Am grünen Gässchen 14, 35510 Butzbach,





Tel.: 0 60 33 – 39 0, E-Mail: Info@wachendoerfer.de

Lernen und Bewegung

-  Unser Gehirn ist auch nur ein Muskel!
-  Ohne Bewegung geht gar nichts!
-  Was tut mir gut?
-  Stillsitzen, die schwierigste Übung für unser Gehirn.
-  Autobahnen bauen im Gehirn



Entspannung und Konzentration

-  Wie lernt unser Gehirn?
-  Stress, was ist das?
Und was geschieht dabei in mir?
-  Besser konzentrieren mit Brain Gym.
-  Entspannt lernen.

Für: Vorschul- und Grundschul-Kinder

Zeit: stundenweise, ggf. an mehreren Vormittagen

Ort: Kindergarten, Klassenzimmer, Turnraum

Dieses Angebot ist für Sie kostenlos

Es betrifft Interessenten in

Butzbach, Bad Nauheim, Friedberg

**Bewegung
ist das
Tor
zum
Lernen**



**Nur mit einem gut gestimmten
Instrument lässt sich leicht musizieren.
Kinesiologie hilft, unseren Körper „zu stimmen“.**

Bitte setzen Sie sich mit Frau Wachendörfer in Verbindung.

Auf Wunsch kann auch der Therapiebegleithund Amy bei Aktionen unterstützend eingesetzt werden.

