



# Mut tut gut

## ERMUTIGUNGS-TRAINING FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

verantwortlicher Kursleiter:

**Ulrich Hildebrand**

Lehrer (aktiv im Schuldienst)  
Individualpsychologischer Bearater ADI  
Encouraging-Trainer  
Tutor beim Adler-Dreikurs-Institut  
Tel 0174-7472894  
[www.ermutigung.eu](http://www.ermutigung.eu)  
[hildebrand@ermutigung.eu](mailto:hildebrand@ermutigung.eu)

### INHALT:

Ermutigung bringt das natürliche Wachstumspotenzial der Kinder zur Entfaltung. Es hilft ihnen, fröhlicher und zuversichtlicher zu werden. Denn alle Menschen brauchen Mut, um die Dinge anzugehen, die sie tun wollen und um nicht aufzugeben.

Jeder kann Ermutigung lernen und anwenden! Ermutigung ist ein Schritt in Richtung Selbstständigkeit und führt zur Überzeugung: So wie ich bin, bin ich gut genug. Und schließlich zu der Einstellung: Ich kann!

Wer mutig ist, beteiligt sich sinnvoll in der Schule, zu Hause und auch in seiner Freizeit. Mutige sind überall eine Bereicherung. Sie nehmen ihr Leben selbst in die Hand und gestalten es nach ihren Vorstellungen.

### ZIELE DES TRAININGS

- selbstbewusster, sicherer, und mutiger werden
- Verantwortung für sich selbst übernehmen
- Stärken und Fähigkeiten erkennen
- sich über Ziele klar werden
- zu sich selbst und seinen Entscheidungen stehen
- mehr Selbstständigkeit erlangen



Für: Grundschul-Kinder und Schüler weiterführender Schulen

Zeit: 8 Termine je 1,5 Stunden

Ort: vorzugsweise im Raum Bad Vilbel und Umgebung

**Dieses Angebot ist für Sie kostenlos.**

**Bitte setzen Sie sich mit Herrn Hildebrand in Verbindung.**

**Gesunde Kinder** Projekt • Baustein Ermutigungstraining

Organisatorisch verantwortlich:

Gitta Wehner-Naumann, Gesundheitsberaterin (GGB), Heilpraktikerin,

Sternstr. 6, 61250 Usingen, Tel.: (0 60 81) – 44 20 39,

E-Mail: [gitta.wehner-naumann@t-online.de](mailto:gitta.wehner-naumann@t-online.de), siehe auch: [www.NHV-Wetterau.de](http://www.NHV-Wetterau.de)

