



Naturheilverein sponsert Gesundheitserziehung

Projektleiterin:

Gitta Ejana Wehner-Naumann

Heilpraktikerin, Gesundheitsberaterin (GGB)

Praxis: Usastr. 15, 61250 Usingen

Tel.: (06081) 44 20 39

gitta.wehner-naumann@t-online.de

Prävention bereits von Kindheit an ist eine gesellschaftspolitische Aufgabe. Der Naturheilverein möchte hierzu einen Beitrag leisten.

- 🌿 Jedes 5. Kind und jeder 3. Jugendliche sind zu dick. Jeder dritte Euro wird von den Krankenkassen für Krankheiten ausgegeben, die auf falsche Ernährung zurückzuführen sind.
- 🌿 Auch im laufenden Jahr bietet der Naturheilverein Bad Nauheim-Bad Vilbel e.V. das gesponserte Projekt „**Gesunde Kinder**“ an.

Die **Schwerpunkte** der Angebote für **Erzieher, Lehrer, Kinder** und **Eltern** liegen in den Bereichen

- 🌿 **gesunde Ernährung**, denn diese ist eine wichtige Voraussetzung für Wachstum, Entwicklung, Gesundheit und Wohlbefinden von Kindern, sowie
- 🌿 **Autogenes Training und Fantasiereisen**
- 🌿 **Stressbewältigung** und **Lernhilfe** durch **Brain Gym**
- 🌿 **Ermütigungstraining für Kinder und Jugendliche, denn Mut tut gut**
- 🌿 **Konzentrationstraining, Sehtraining und starker Rücken**

Dazu bieten wir sog. **Bausteine** an:

- 🌿 **Praxis Aktionen** mit Zubereitung von **Lebensmitteln**, z.B. zum Thema „**Voll fit – voll gesund - Voll-Wert**“
- 🌿 **Begleitung von Aktionen** oder **Workshops** mit Kindergarten oder Schulkindern
- 🌿 **Begleitung bei Projektwochen** oder **Workshops** (Themen – siehe „Bausteine“)
- 🌿 **anwendungsbezogene Vorträge** bei Elternabenden, in Konferenzen usw.

Wir schicken ausgebildete Fachkräfte zu Vorträgen, Workshops und Aktionen zu Ihnen und **finanzieren** deren Honorar aus dem **Projektfond** des Naturheilvereins.

Außer den Lebensmitteln für z.B. Koch- und Zubereitungsaktionen entstehen Ihnen bei diesem Sonderprogramm keinerlei Kosten.

Weitere Aktionen können gemeinsam „ausgeheckt“ werden.

Die Aufnahme ins Projekt entscheidet sich nach der Reihenfolge der Anmeldungen, der Verfügbarkeit der Fachkräfte und dem Etat.

Vorstand

L. Fiedler, P. Hellmeck,
A. Körner, S. Mithoff,
W. Schaller
info@NHV-Wetterau.de

NHV-Zentrum/ Geschäftsstelle

Kurstr. 13 -15, 61231 Bad Nauheim
Tel.: (0 60 32) 86 70 07
Fax: (0 60 32) 86 70 09
www.NHV-Wetterau.de

Kasse/Mitgliederverwaltung

Wolfgang Schaller
Am Atzelberg 13, 61206 Wöllstadt
Tel: (0 60 34) 59 91
Fax: (0 60 34) 91 49 40
Schaller@NHV-Wetterau.de

NHV-Bad Vilbel Kontakt

Gisela Pabel-Rüger
Pfarrwiese 11
61118 Bad Vilbel
Tel.: (0 61 01) 4 11 58
Pabel-Rueger@NHV-Wetterau.de

Bankverbindung

SPK Oberhessen
IBAN:
DE06 5185 0079 0031 0020
36
BIC: HELADEF1FRI