



## Naturheilverein sponsert Gesundheitserziehung

Projektleiterin:  
**Gitta Ejana Wehner-Naumann**  
Heilpraktikerin, Gesundheitsberaterin (GGB)  
Praxis: Usastr. 15, 61250 Usingen  
Tel.: ( 06081) 44 20 39  
[gitta.wehner-naumann@t-online.de](mailto:gitta.wehner-naumann@t-online.de)

**Prävention** bereits von Kindheit an ist eine gesellschaftspolitische Aufgabe. Der Naturheilverein möchte hierzu einen Beitrag leisten.

- 🌿 Jedes 5. Kind und jeder 3. Jugendliche sind zu dick. Jeder dritte Euro wird von den Krankenkassen für Krankheiten ausgegeben, die auf falsche Ernährung zurückzuführen sind.
- 🌿 Auch im laufenden Jahr bietet der Naturheilverein Bad Nauheim-Bad Vilbel e.V. das gesponserte Projekt „**Gesunde Kinder**“ an.

Die **Schwerpunkte** der Angebote für **Erzieher, Lehrer, Kinder** und **Eltern** liegen in den Bereichen

- 🌿 **gesunde Ernährung**, denn diese ist eine wichtige Voraussetzung für Wachstum, Entwicklung, Gesundheit und Wohlbefinden von Kindern, sowie
- 🌿 **Autogenes Training und Fantasiereisen**
- 🌿 **Stressbewältigung** und **Lernhilfe** durch **Brain Gym**
- 🌿 **Ermütigungstraining für Kinder und Jugendliche, denn Mut tut gut**
- 🌿 **Konzentrationstraining, Sehtraining und starker Rücken**

Dazu bieten wir sog. **Bausteine** an:

- 🌿 **Praxis Aktionen** mit Zubereitung von **Lebensmitteln**, z.B. zum Thema „**Voll fit – voll gesund - Voll-Wert**“
- 🌿 **Begleitung von Aktionen** oder **Workshops** mit Kindergarten oder Schulkindern
- 🌿 **Begleitung bei Projektwochen** oder **Workshops** (Themen – siehe „Bausteine“)
- 🌿 **anwendungsbezogene Vorträge** bei Elternabenden, in Konferenzen usw.

Wir schicken ausgebildete Fachkräfte zu Vorträgen, Workshops und Aktionen zu Ihnen und **finanzieren** deren Honorar aus dem **Projektfond** des Naturheilvereins.

Außer den Lebensmitteln für z.B. Koch- und Zubereitungsaktionen entstehen Ihnen bei diesem Sonderprogramm keinerlei Kosten.

Weitere Aktionen können gemeinsam „ausgeheckt“ werden.

**Die Aufnahme ins Projekt entscheidet sich nach der Reihenfolge der Anmeldungen, der Verfügbarkeit der Fachkräfte und dem Etat.**

### Vorstand

L. Fiedler, P. Hellmeck,  
A. Körner, S. Mithoff,  
W. Schaller  
[info@NHV-Wetterau.de](mailto:info@NHV-Wetterau.de)

### NHV-Zentrum/ Geschäftsstelle

Kurstr. 13 -15, 61231 Bad Nauheim  
Tel.: (0 60 32) 86 70 07  
Fax: (0 60 32) 86 70 09  
[www.NHV-Wetterau.de](http://www.NHV-Wetterau.de)

### Kasse/Mitgliederverwaltung

Wolfgang Schaller  
Am Atzelberg 13, 61206 Wöllstadt  
Tel: (0 60 34) 59 91  
Fax: (0 60 34) 91 49 40  
[Schaller@NHV-Wetterau.de](mailto:Schaller@NHV-Wetterau.de)

### NHV-Bad Vilbel Kontakt

Gisela Pabel-Rüger  
Pfarrwiese 11  
61118 Bad Vilbel  
Tel.: (0 61 01) 4 11 58  
[Pabel-Rueger@NHV-Wetterau.de](mailto:Pabel-Rueger@NHV-Wetterau.de)

### Bankverbindung

SPK Oberhessen  
IBAN:  
DE06 5185 0079 0031 0020  
36  
BIC: HELADEF1FRI