

**Dr. Werner Nawrocki:**

## **Diagnostik und Therapie von Körper, Seele und Geist**

**Vortrag -Sportheim Bad Nauheim -7. Oktober 2015**



Der 1946 geborene Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Homöopathie und Akupunktur Dr. med. Werner Ch. Nawrocki aus Frankfurt am Main hielt am 07. d. M. im Sportheim Bad Nauheim in einer Veranstaltung des Naturheilvereins Bad Nauheim-Bad Vilbel e. V. einen Vortrag. Zwei Nahtoderlebnisse als Kind und Jugendlicher brachten ihm Wissen und Erfahrungen aus dem Jenseits oder Universum. Dadurch und durch intensives Üben konnte er sein sinnliches Wahrnehmungsvermögen außerordentlich steigern. Er studierte Medizin, Philosophie und Psychologie und beschäftigte sich intensiv u. a. mit Astrologie und Alchemie. Dies nach dem Motto von Paracelsus: „Nur derjenige ist ein Arzt, der Philosoph, Astronom und Alchemist ist.“

Dr. Nawrocki behauptete: „Es gibt keinen Zufall, und wir sind für alles selbst verantwortlich! Alles hat seinen tieferen Sinn und seine Wirkung. Deshalb ist Ärger unbegründet!“ Wir sollten positiv denken, handeln und niemals verurteilen! Er fand sehr kritische Worte für die sinnleere, auf lediglich materielle Verbesserungen und vordergründigen

Genuss zielende Lebensweise der meisten Menschen. Damit ruinierten sie sich und die Umwelt. Der menschliche Körper wäre ein gewaltiger Regelkreis, in dem ständig extrem zahlreiche biologische, chemische und elektrische Vorgänge abliefen: Blutdruck, Herzschlag, Temperatur, Blutzucker, Zelltod, PH-Wert, Osmose-Regulation, Atmung, Kalium-Natrium-Pumpe in den Zellen. All dies und mehr in einer riesigen Zahl von Körperzellen und mit einer außerordentlich feinen Abstimmung mit der Außenwelt und im Körper selbst. Alle paar Tage, Wochen oder Monate fänden Erneuerungen der meisten Zellen statt.

Das gesamte Universum bestünde aus verdichteter Energie in vielfältigen Formen, die man nicht zerstören, nur umwandeln könnte, ständig in Schwingungen. Der materielle Körper wäre nur Träger der Form. Aber aus dieser Form mit all ihren Einzelheiten könnte man sehr deutlich den Einfluss der Seele, des Bewusstseins ablesen. Menschen, Tiere, Pflanzen, ja sogar Steine hätten ein Bewusstsein, welches hinter der Materie stünde und diese formte. Dies erklärte Untersuchungsmethoden bei Kranken, wie z. B. Augen-, Lippen-, Zungen-, Finger-, Handlinien-Diagnostik.

Der Redner gab eine Reihe von Empfehlungen für ein gesundes und seelisch ausgeglichenes Leben: Man sollte auch unangenehmen Mitmenschen emotionslos begegnen und ihnen Frieden und Gutes wünschen. Emotionen sollte man weder hinunterschlucken, noch herausschreien, sondern „transformieren“. Außer Emotionen sollte man meiden: Alkohol, Drogen, Fleisch von Warmblütern, häufigen Sex, Kaffee, schwarzen Tee, Kakao, Schlafmittel, Knoblauch und alle Lauchsarten. Positiv und reinigend wären: Körner und Samen, Wasser ohne Kohlensäure, Salat, Gemüse, Obst, etwas Rohkost. Außerdem Nahrungsergänzungsmittel, harmonische Musik, besonders Meditationsmusik, natürliche Duftsprays, Räucherstäbchen, Kerzen, frische Luft, Meditationen, Hinwendung zum „Schönen, Wahren, Guten

(Göttlichen), positive Gedanken, Worte und Werke: Jeden Tag eine gute Tat . . .

Dr. Nawrocki: „**Sinnhaftigkeit heilt, Sinnlosigkeit macht krank!**“ Außerdem hätten Menschen, die Zeit und Energie darauf verwendeten, über die großen Lebensfragen nachzudenken, gute Chancen, erfolgreich und glücklich zu sein: „Wer bin ich? Woher komme ich? Wohin gehe ich? Was mache ich hier? Was hindert mich, das zu tun, was ich wünsche? Was will ich mit meinem Leben?“

Verantwortlich: Joachim Pollmar, 8.10.2015